

# 認知症ケアパス

## 認知症とはどんな病気なのか

### 認知症は脳の病気です

年を取れば誰でももの忘れなどをするようになりますが、認知症は老化ではなく、脳の病気です。記憶や思考などの能力が少しずつ低下して、日々の生活に支障が出るようになります。原因となる脳の病気や障害が出る脳の部位などによってさまざまな種類や症状があります。



### 加齢によるもの忘れと認知症の違い

加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れは違います。たとえば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは普通のもの忘れですが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は認知症が疑われます。

### 早期発見による3つのメリット

メリット  
1

#### 早期治療で改善も期待できる

認知症の原因になる病気はさまざまですが、早期に発見し治療をはじめることで、改善が期待できるものもあります。



メリット  
2

#### 進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことによって、その進行のスピードを遅らせることができる場合があります。



メリット  
3

#### 事前にさまざまな準備ができる

早期発見によって、症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたりする「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。

### 「軽度認知障害 (MCI)」の発見と対処が重要です

「軽度認知障害 (MCI)」とは、いわば認知症の前段階で、軽い記憶障害などはあっても基本的に日常生活は大きな支障なく送れる状態です。この段階で発見して適切に対処すれば、特にアルツハイマー型認知症への移行を予防、または先送りできるといわれています。ちょっとした異変のサインを見逃さないようにしましょう。

## あてはまる項目をチェックしてください

「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめた早期発見の目安です。いくつか思いあたることがあれば、専門家に相談してみることがよいでしょう。

#### ▶ もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



#### ▶ 判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



#### ▶ 時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

#### ▶ 人格が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



#### ▶ 不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

#### ▶ 意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



## 認知症かな? と思ったら



地域包括ケア

医療と介護

相談窓口

在宅医療&介護資源マップ

認知症ケアパス

# 認知症ケアパス 認知症の症状とケアの流れ

認知症は少しずつ進行し、症状が変化していきます。家族や周囲が認知症を理解し、進行に合わせて対応していくことが大切です。

## もの忘れが気になる(発症する)時期

## そろそろ見守りが必要

## 見守りがあれば日常生活は自立

## 常に手助けが必要

本人

- 何を話そうと思っていたのかな?



- 人の名前や物の名前が思い出せない
- 会話の中で「あれ」「それ」などの代名詞がよく出てくる
- 積極性がなくなり、人との付き合いや趣味、習い事などから足が遠のく、あるいは理由をつけて休もうとする

- どこに置いたかな? ●火を消したかな?
- 集合の時間を間違えたり、約束したことを忘れたりする
- 薬を飲み忘れる

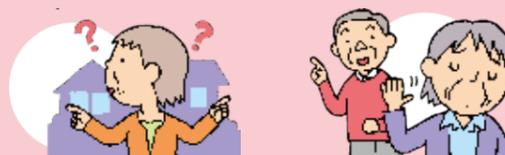


- 同じことを何度も聞く
- 同じ物を何度も買ってしまう

### 本人の気持ち...

もの忘れによる失敗や、今までできていたことが上手いかなくなるのが徐々に多くなり、不安感やイライラが多くなっていく

- 道がわからなくなった ●触らないで



- 季節にあった服が選べない
- トイレの場所を間違えて排泄する
- 買い物やお金の管理にミスが目立つ
- すぐに怒る ●着替えや入浴などを嫌がる
- 家族や近隣とのトラブルが増える

### 本人の気持ち...

自分をもっと、よく見てほしい

- 歩行が不安定になる
- 声かけや介護を拒む
- 尿意や便意を感じにくくなる



- 言葉によるコミュニケーションが難しくなってくる
- 表情が乏しくなり言葉が減る
- ほぼ寝たきりの状態となる

### 本人の気持ち...

自分らしさを尊重してほしい

家族

- 「おかしい」「いつもと違う」と思ったときには早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談する



### 家族の気持ち...

年相応のもの忘れでしょ...

### 可能であれば本人も交えて家族間で話し合っておく

- 今後の金銭管理や財産管理について
- どのような終末期を迎えるか など

### 家族の気持ち...

- 認知症じゃないよ
- 言えばできるはず、なまけてるんじゃないの?
- わざと私を困らせているとしか思えない!

- 接し方や介護、医療について勉強しておく
- 本人の役割を全てとりあげず、出来ることはしてもらう
- 本人が失敗しない環境づくりに配慮する



### 家族の気持ち...

自分だけがなぜ...こんなに頑張っているのに!

### 介護する家族の休息も大切に

- 全て抱え込まずに上手に介護サービスなどを活用する
- 家族の会などで話を聞いたり、自分の気持ちを話せる場所を作る

### 家族の気持ち...

- いつまで続くんだろう
- 私の顔や名前も忘れてしまうのかしら...
- わからなくなっても大切な人

認知症の方や家族を支援する体制

|      |   |  |
|------|---|--|
| 予防   | 毎日の運動。趣味や特技を活かして社会活動に参加 (ボランティア活動・シルバー人材センター・生きいき健康教室等)               | 認知症予防や閉じこもり防止のために身近な交流できる場に出かけましょう (老人クラブ・公民館活動等)                    |
| 医療   | 相談や認知症の診断 (かかりつけ医・認知症サポート医・認知症専門医)                                    | 医療の専門職に自宅に来てもらう (訪問診療医・歯科医・薬剤師・看護師)、認知症初期集中支援チームに訪問してもらい相談することもできます。 |
| 相談   | 認知症や高齢者の福祉、介護保険に関することなど (地域包括支援センター、保健センター、認知症カフェ)                    |  |
| 介護   | 本人や家族の相談に応じ、情報提供やケアプランの作成、介護保険に関する手続きの支援 (ケアマネジャー)                    |  |
|      | 自宅で受けられる生活支援や入浴などの介護サービス (訪問系の介護保険サービス)                               |  |
|      | 通いで生活に関する機能訓練やレクリエーション、入浴、食事などの介護を受けるサービス (通所系の介護保険サービス)              |  |
|      | 短期間宿泊して介護を受けるサービス (ショートステイ等)  |  |
| 生活支援 | 地域での見守りや助け合い (民生委員・警察・消費生活センター)                                       |  |
|      | 安否確認・配食サービス・買物支援・移送サービス・行方不明への備え (高齢者等 SOS ネットワーク事前登録、民間サービス、福祉サービス等) |  |
|      | お金の管理や財産のこと・契約に関すること (日常生活自立支援事業、成年後見制度)                              |  |
| 住まい  | 見守り付き住宅 (ケアハウス)   |  |
|      | サービス付き住宅 (サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム等)                                     |  |
|      | 介護を受けられる住宅「認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)」                                    | 特別養護老人ホーム等   |

地域包括ケア

医療と介護

相談窓口

在宅医療&介護資源マップ

認知症ケアパス

# 認知症ケアパス 認知症に関する社会資源一覧

## 相談窓口

受…受付時間

|  |                |                                   |
|--|----------------|-----------------------------------|
| <b>田川市地域包括支援センター</b>   | ☎0947-42-9420  | 受 平日 8:30~17:00                   |
| 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門スタッフが連携を取りながら総合的に高齢者を支援します。                |                |                                   |
| <b>田川市社会福祉協議会あんしん田川権利擁護センター</b>                                    | ☎0947-46-0801  | 受 平日 8:30~17:00                   |
| 福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などに不安がある人たちが、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援します。           |                |                                   |
| <b>福岡県認知症医療センター見立病院</b>  | ☎0947-46-2164  | 面接 8:30~17:30(月~金曜日)<br>電話 24時間受付 |
| ◆専門医療相談◆認知症の早期発見◆認知症に似た病気や一時的な症状との鑑別診断◆他の機関との連携◆認知症の啓発と教育を行っています。  |                |                                   |
| <b>福岡県若年性認知症サポートセンター</b>   | ☎092-574-0196  | 受 火~土曜日の<br>10:00~16:00           |
| 福岡県では、若年性認知症の人やその家族を対象に、医療・福祉・就労などに関して、電話又は面談(要予約)による無料相談を実施しています。 |                |                                   |
| <b>若年性認知症コールセンター</b>   | ☎0800-100-2707 | 受 月~土 10:00~15:00                 |
| 若年性認知症(65歳未満発症)について、専門教育を受けた相談員が相談に応じます。                           |                |                                   |

## 田川市高齢者等SOSネットワーク

認知症等により行方不明者が発生した場合に、行政関係部署、地域、関係機関(田川警察署、社会福祉協議会、協力事業所等)の協力を経て、早期発見・保護に繋げるネットワークのことで。緊急時にすみやかに情報発信(チラシ配布、防災メールまもるくん配信、防災無線等)ができるよう、行方不明になる可能性のある方の名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ事前登録しておくことをおすすめしています。

**事前登録受付場所 田川市役所 高齢障害課 ☎0947-44-2000**

## 田川市認知症カフェ

地図には「認カフェ P29」と表記されています。

認知症カフェは、認知症の人とその家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場所です。カフェの活動内容は様々ですが、もの忘れや認知症についての相談ができます。 市外局番 ☎0947

| 名称              | 開催場所           | 住所            | 開催日           | 時間          | 問合せ先    | マップ掲載 |
|-----------------|----------------|---------------|---------------|-------------|---------|-------|
| 認知症カフェ ココイタ     | リトロボココイタ       | 田川市伊田町9番25号   | 毎月第3金曜日       | 10:30~12:30 | 44-6161 | P17   |
| 寄り合いカフェ 癒気多     | 見立病院デイケア       | 田川市弓削田3237    | 毎月第3土曜日       | 10:00~12:00 | 44-0924 | P8    |
| 和民家カフェ まごころ     | 地域コミュニティハウス    | 田川市大字川宮1711-9 | 毎月第3木曜日       | 13:00~15:00 | 42-8855 | P13   |
| まちの健康相談カフェ ひまわり | 後藤寺商店街サンシャイン通り | 田川市本町4-20     | 偶数月15日(8月を除く) | 10:00~12:00 | 42-9420 | P10   |
| 認知症カフェ いこいCafe  | 寿楽園 デイサービスセンター | 田川市伊加利2097    | 毎月第3日曜日       | 10:00~11:30 | 45-7703 | P15   |

## 成年後見制度利用支援事業

判断能力が不十分な65歳以上の認知症の方で、本人に身寄りがいない等により法定後見の開始等の申立てが期待できない方の支援を行います。

**田川市役所 高齢障害課 ☎0947-44-2000 ☎0947-85-7129(直通)**

## 高齢者運転免許証自主返納事業

高齢者が該当者となる交通事故防止対策として、65歳以上の方々に運転免許証の自主返納を促進しています。田川市では、コミュニティバスや平成筑豊鉄道等で利用できる回数券を交付しています。

**田川市役所 安全安心まちづくり課 ☎0947-44-2000 ☎0947-85-7114(直通)**

## 小規模多機能型居宅介護(要支援1・2と要介護1~要介護5)

利用者の状態や希望に応じて、通い・訪問・泊りを組み合わせ、食事・排泄・入浴等の介護や機能訓練を行います。

|                       |               |               |
|-----------------------|---------------|---------------|
| トータル サービス ステーション あんしん | 田川市伊田425番地2   | ☎0947-46-3135 |
| サテライト あんしん            | 田川市伊加利1959番10 | ☎0947-49-1211 |
| 小規模多機能ホーム第2宅老所まごころ    | 田川市伊田4849番1   | ☎0947-42-8886 |
| 小規模多機能ホーム宅老所まごころ      | 田川市伊田4862番7   | ☎0947-42-8855 |

## 認知症対応型通所介護(デイサービス)(要支援1・2と要介護1~要介護5)

認知症の利用者が、施設に通って、食事・排泄・入浴等の支援や機能訓練などを受けます。

|                           |             |               |
|---------------------------|-------------|---------------|
| 暖家の丘位登デイサービスセンター          | 田川市位登870番地  | ☎0947-46-2800 |
| 特定非営利活動法人ちくほう結 デイサービス永遠の家 | 田川市糶2156番地1 | ☎0947-42-5815 |

## 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)(要支援2と要介護1~要介護5)

認知症の利用者が施設に入居して、食事・排泄・入浴等の日常の世話を始め、機能訓練などを受けます。

|                     |                |               |
|---------------------|----------------|---------------|
| グループホーム 見立          | 田川市弓削田3251番地   | ☎0947-42-8817 |
| グループホーム めぐみの里       | 田川市夏吉364番地     | ☎0947-45-2409 |
| グループホーム サンホーム       | 田川市川宮1711番地29  | ☎0947-45-5050 |
| いきいきハウス日吉町          | 田川市糶2264番地1    | ☎0947-45-5500 |
| 医療法人吉峯医院 グループホーム日の出 | 田川市新町24番24号    | ☎0947-44-5588 |
| グループホーム 夏吉園         | 田川市夏吉3614番地の1  | ☎0947-44-3007 |
| グループホーム やすらぎ        | 田川市伊田426番地     | ☎0947-42-8830 |
| グループホーム 愛の里 白寿荘     | 田川市奈良1534番地の31 | ☎0947-45-2513 |
| グループホーム 心笑み 伊田      | 田川市伊田3764-1    | ☎0947-46-4248 |
| グループホーム 愛ほーむ        | 田川市夏吉334番15    | ☎0947-42-2222 |
| グループホーム 老花家         | 田川市伊田2585番地4   | ☎0947-50-8800 |

地域包括ケア

医療と介護

相談窓口

在宅医療&介護資源マップ

認知症ケアパス