

# 認知症カフェで心安らぐひとときを

認知症の人とその家族、地域住民、専門職など、誰もが参加できる「認知症カフェ」では、物忘れや認知症の悩みなどを医療や介護の専門家に相談できます。悩みや不安だけでなく、人と交流する喜びを共有することができます。

## 認知症カフェ ココイタ

- と き 第3金曜日  
10時30分～12時30分
- ところ リトロココイタ  
(伊田商店街内)  
(伊田町9番25号)
- 内 容 物忘れトレーニング  
ミュージックケアなど
- 問い合わせ  
伊田商店街振興組合  
(☎44-6161)



## 寄り合いカフェ 癒気多 (ゆげた)

- と き 第3土曜日  
10時～12時
- ところ 見立病院デイケア  
(弓削田 3237 番地)
- 内 容 アロマオイルの活用法  
ミュージックケアなど
- 問い合わせ  
見立病院 (☎44-0924)



## 和民家カフェ まごころ

- と き 第3木曜日  
13時～15時
- ところ まごころ  
地域コミュニティハウス  
(川宮 1711 番地 9)
- 内 容 健康体操、  
小物作りなど
- 問い合わせ  
社会福祉法人まごころ  
(☎42-8855)



## まちの健康相談カフェ ひまわり

- と き 毎月1回開催  
※詳しくは問い合わせください。
- ところ 後藤寺商店街  
(サンシャイン通り内)  
(本町 4-20)
- 内 容 ミュージックケア  
多世代交流など
- 問い合わせ  
ごとうじサンQ市委員会  
(☎090-7156-3219)



## 認知症カフェ いこい cafe

- と き 第3日曜日  
10時～12時
- ところ 寿楽園  
デイサービスセンター  
(伊加利 2096 番地)
- 内 容 相談、  
笑いヨガ体操など
- 問い合わせ  
社会福祉法人 寿楽園  
(☎45-7703)



## 認知症カフェ ほっとかん

- と き 第2土曜日  
14時00分～16時00分
- ところ デイケアセンター  
(一本松すずかけ病院内)  
(夏吉 142)
- 内 容 健康体操  
脳トレ
- 問い合わせ  
一本松すずかけ病院  
(☎44-2150)



※利用料は原則無料ですが、材料費などが必要な場合があります。詳しくは各カフェにお問い合わせください。