



認知症ガイドブック

田川市版認知症ケアパス

認知症は、誰でもかかる可能性のある、身近な病気です。この冊子(認知症ケアパス)は、認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように認知症の進行に合わせて利用できる相談先や制度、サービスをまとめたものです。

チェックしてみよう! 大友式認知症予測テスト

このテストは、ごく初期の認知症や認知症に進展する可能性のある状態などを自分や家族が簡単に予測できるように考案されたものです。

	質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
1	同じ話を無意識に繰り返すことがある	0点	1点	2点
2	知っている人の名前が思い出せないことがある	0点	1点	2点
3	物をしまった場所がわからなくなることがある	0点	1点	2点
4	漢字を書くときに思い出せないことが多くなった	0点	1点	2点
5	今しようとしていることを忘れてしまうことがある	0点	1点	2点
6	以前に比べ器具の取扱説明書を読むのが面倒になった	0点	1点	2点
7	理由もなく気分が落ち込むときがある	0点	1点	2点
8	以前に比べ身だしなみに興味がなくなった	0点	1点	2点
9	以前に比べ外出する気がおこらなくなった	0点	1点	2点
10	物(財布)が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある	0点	1点	2点

0~8点	問題なし	疲労やストレスによる場合もあります。8点に近ければ、気分の違うときに再チェックしてみましょう。	チェックしたら、1~10の合計を計算してみましよう。 合計 <input type="text"/> /20点
9~13点	要注意	家族に再チェックしてもらったり、数カ月の間隔を置いて再チェックをしてみましょう。認知症予防策を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。	
14~20点	要診断	認知症の初期症状がでている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、専門医や地域包括支援センターに相談しましょう。	