



平成29年度第1回

健康たーんと

参加者大募集



サポーター養成講座

楽しみながら汗をかき、自分自身も地域の方も元気になる活動をしてみませんか？
田川市では地域で活動するボランティアを養成する講座を開催します。

期日	講座内容	場所
① 7月12日（水）	介護予防の必要性について（座学）	田川市社会福祉協議会 会議室
② 7月20日（木）	体操（座学・実技）	田川市保健センター 多目的室
③ 7月26日（水）	体操（座学・実技）	

講師 竹下 真大 さん
(田川地区 PTOTST 連絡協議会 会長)



- 時間 13:30～15:30（1回2時間程度）
- 対象者 年齢問いません。どなたでもご参加いただけます。
ただし介護予防に関心があり、サポーター養成講座を3回とも受講後、無償を基本として地域活動ができる健康な方。
- 参加費 無料
- 定員 50名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込み方法 包括支援センターへ電話で申し込んでください。

運動しやすい服装で、水分補給ができるように飲み物を持ってきてください。

申し込み・問い合わせ先：田川市地域包括支援センター

0947-42-9420

