

# こまったときは気軽に相談ください

## さまざまな相談ごと

- 日頃の生活で困った事がある
- 近所の高齢者のことが心配
- 家族や介護の事で疲れてしまった
- 介護保険のサービスや、施設について知りたい



## 健康のこと

- 心身の健康に不安がある
- 今の健康を維持したい
- 最近もの忘れをする
- 自分に合った食生活について知りたい



## 権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- お金の管理ができず、不安を感じる
- 年金を家族や他人に悪用されている
- 近所の家からよく大きな怒鳴り声が聞こえる
- イライラしてつい大声を出してしまう



## くらしやすい地域のために (ケアマネジャーへの支援)

- 地域や医療機関、ケアマネジャー等との連携体制づくりの支援
- 地域のケアマネジャーを対象とした研修会の実施
- ケアマネジャーへの助言



保健・医療・福祉・介護の専門職である

保健師等

社会福祉士

主任ケアマネジャー

が相談に応じます。

- ☆ 田川市地域包括支援センターは『高齢者に関する相談窓口』です。
- ☆ まずは気軽にお電話ください。相談は無料です。
- ☆ 来所での相談も可能です。来所の際は事前にご連絡ください。必要な場合は自宅にお伺いすることもできます。
- ☆ 相談内容が他の人に知られることはありません。

## 田川市地域包括支援センター

田川市大字伊田2735番地13 スマイルプラザ田川内

TEL:0947-42-9420

FAX:0947-42-9433

利用時間：月曜日～金曜日 8:30～17:00（祝祭日・年末年始を除く）