

認知症の症状とケアの流れ

認知症の進行に合わせて利用できる相談先や制度・サービス

本人の様子

あれ?もの忘れかな

- 人の名前や物の名前が思いだせない
- 会話の中で「あれ」「それ」が多くなる

そろそろ見守りが必要

- 物の置き忘れ、しまい忘れが目立つようになる
- 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- 買い物に行くと、同じものばかり買って来る

日常生活に手助け・介護が必要

- よく知っている場所で道に迷うことがある
- 名前や住所が言えなくなる
- トイレの場所を間違えて排泄する
- 買い物やお金の管理にミスが目立つ

常に介護が必要

- 表情が乏しくなる
- 飲み込みが悪くなり、誤嚥や肺炎を起こしやすくなる
- 尿意や便意を感じにくくなる
- 言葉によるコミュニケーションが難しくなる
- ほぼ寝たきりの状態になる

認知症の方や家族を支援する制度やサービス

予防

趣味や特技を活かして社会活動に参加(1 生きいき健康教室 2 ボランティア活動 3 シルバー人材センター 4 健康たーんとクラブ)
 認知症予防や閉じこもり防止のために身近な交流できる場に参加(老人クラブ、公民館活動、介護予防講座、趣味の教室等)

相談

5 地域包括支援センター 6 市役所高齢障害課 7 認知症カフェ

医療

相談や認知症の診断(8 かかりつけ医 9 認知症医療センター)

医療の専門職による訪問、診断、相談(10 訪問歯科診療 11 在宅患者訪問薬剤管理指導(訪問薬剤師) 12 認知症初期集中支援チーム)

見守り・生活支援

安否確認、行方不明への備え(13 高齢者等SOSネットワーク事前登録 14 認知症高齢者等見守り事業 15 緊急通報装置設置事業 16 買い物支援事業 17 見守り配食サービス事業 18 防災メール・まもるくん)
 地域での見守りや助け合い(19 民生委員児童委員 20 警察 21 認知症キャラバン・メイト 認知症サポーター)
 悪質商法など消費者被害に関すること(22 消費生活相談) 運転免許に関すること(23 高齢者運転免許証自主返納事業 24 安全運転相談ダイヤル 25 運転経歴証明書)
 金銭管理や財産のこと・契約に関すること(26 日常生活自立支援事業 27 成年後見制度)

介護保険

情報提供やケアプランの作成、介護保険に関する手続きの支援(28 地域包括支援センター(介護予防ケアマネジメント業務) 29 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー))
 自宅で受けられる生活支援や入浴などの訪問系の介護保険サービス(30 訪問介護(ホームヘルプ) 31 訪問看護 32 訪問リハビリテーション)
 機能訓練やレクリエーション、入浴など通所系の介護保険サービス(33 通所介護(デイサービス) 34 認知症対応型通所介護(デイサービス) 35 通所リハビリテーション(デイケア))
 短期間宿泊して介護を受けるサービス(36 短期入所生活介護(ショートステイ) 37 小規模多機能型居宅介護)

38 福祉用具 39 住宅改修

住まい

40 軽費老人ホーム(ケアハウス) 41 住宅型有料老人ホーム
 42 サービス付き高齢者向け住宅
 43 認知症対応型共同生活介護(グループホーム) 44 介護老人保健施設(老人保健施設) 45 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)